



REGULAMENTO COPA UNIMED 2026

APRESENTAÇÃO E OBJETIVOS

Promover a modalidade de Ginástica Rítmica, bem como possibilitar e oportunizar a participação em eventos esportivos, crianças e adolescentes dos colégios públicos e particulares .

Data: 03 de Outubro de 2026. (Podendo sofrer alteração)

Local: Ginásio de Esportes AFMM- Maringá PR

Apesar de se tratar um Evento Escolar teremos uma banca de arbitragem para avaliações de acordo com o regulamento do evento e Cód. Internacional de Ginástica Rítmica.

DA PROGAMAÇÃO:

PODE HAVER ALTERAÇÕES CONFORME NÚMERO DE INSCRITOS

- 9:00 – Início das competições
- 19:00– Premiação

AS ALUNAS DEVERÃO PORTAR DOCUMENTO DE IDENTIDADE QUE DEVERÁ SER ENTREGUE NO CONGRESSO TÉCNICO PARA CONFERÊNCIA DE DADOS.

- A ordem de apresentação será feita por sorteio pela equipe organizadora e enviada aos participantes via email.



1. Não poderão participar da Copa Unimed de GR – Individual Nível 2

Ginastas que participam ou participaram de Campeonatos Brasileiros e Paranaense Nível 1 Individual, em qualquer categoria, nos últimos 4 (quatro) anos.

Ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido (identificado) pela FIG, qualquer categoria, representando o Cube/Entidade ou o país, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que fizeram parte da Seleção Brasileira Individual e/ou Conjunto, qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participaram de qualquer Seletiva Nacional, independente da categoria.

2. Poderão participar da Copa Escolar de GR – Individual Nível 2

Ginastas que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, Jogos da Juventude do Paraná e Jogos Abertos do Paraná, e não enquadradas nas restrições acima.

Ginastas que participaram do Campeonato Brasileiro de Conjuntos/Duplas/Trios “Ilona Peuker”, Torneio Regional, Torneio Nacional e/ou Campeonato Paranaense de Conjuntos Nível 1 e não enquadradas nas restrições acima.

Ginastas participantes do Campeonato Paranaense Estreantes, Campeonato Paranaense Nível Escolar ou Torneio Elisabeth Laffranchi.

Ginastas afastadas de campeonatos oficiais realizados pela Confederação Brasileira de Ginástica, Federação Paranaense de Ginástica, Secretaria de Esportes ou Secretaria de Educação por 4 (quatro) anos.



3. Não poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual Nível 3:

Ginastas que participam ou participaram de eventos no INDIVIDUAL de Torneios Nacionais ou Torneios Regionais, em qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participam ou participaram de eventos no INDIVIDUAL ou CONJUNTO de Campeonatos Brasileiros ou Campeonatos Paranaense Nível 1 ou 2, em qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido (identificado) pela FIG, qualquer categoria, representando o Cube/Entidade ou o país, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que fizeram parte da Seleção Brasileira Individual e/ou Conjunto, qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participaram de qualquer Seletiva Nacional, independente da categoria.

4. Poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual Nível 3

Uma (01) ginasta por Conjunto/Categoria que participa ou participou de eventos no CONJUNTO ou TRIO dos Torneios Nacionais ou Torneios Regionais, em qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, Jogos da Juventude do Paraná e Jogos Abertos do Paraná, e não enquadradas nas restrições acima.

Ginastas participantes do Campeonato Paranaense Estreantes, Campeonato Paranaense Nível Escolar ou Torneio Elisabeth Laffranchi.

Ginastas afastadas de campeonatos oficiais realizados pela CBG, FPRG, Secretaria de Esportes ou Secretaria de Educação por 4 (quatro) anos.



O Nível 3 é um nível destinado às ginastas que ainda não participam de Campeonatos Brasileiros, Torneios regionais/Nacionais ou Campeonatos Paranaense Nível 1/2. • Exceções ao regulamento Nível 3 serão avaliadas pelo Comitê Técnico de Ginástica Rítmica, via solicitação enviada ao e-mail da FPRG, no mínimo 60 dias antes da competição Nível 3.

5. Não poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual Nível 4

Clubes/Entidades que participam ou participaram de Campeonatos Brasileiros, Torneios Nacionais, Torneios Regionais ou Campeonatos Paranaense Nível 1, 2 ou 3, individual ou Conjunto/Duplas/Trios, em qualquer categoria, nos últimos 4 (quatro) anos.

Ginastas que participam ou participaram de Campeonatos Brasileiros, Torneios Nacionais, Torneios Regionais ou Campeonatos Paranaense Nível 1, 2 ou 3,

Ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido (identificado) pela FIG, qualquer categoria, representando o Clube/Entidade ou o país, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que fizeram parte da Seleção Brasileira Individual e/ou Conjunto, qualquer categoria, nos últimos 04 (quatro) anos.

Ginastas que participaram de qualquer Seletiva Nacional, independente da categoria.

Clubes/Entidades que participaram dos Jogos da Juventude do Paraná e Jogos Abertos do Paraná, nos últimos 4 (quatro) anos.

Clubes/Entidades que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, na 1ª Divisão, nos últimos 4 (quatro) anos.



6. Poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual Nível ESCOLAR

Clubes/Entidades que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, na 2ª Divisão, nos últimos 4 (quatro) anos.

Ginastas participantes do Campeonato Paranaense Estreantes, Campeonato Paranaense Nível Escolar ou Torneio Elisabeth Laffranchi.

O nível ESCOLAR é um nível destinado às ginastas e clubes/entidades que ainda não participam de Campeonatos Brasileiros, Torneios Nacionais/Regionais ou Campeonatos Paranaense Níveis 1, 2 ou 3, dando ênfase a participação de entidades que trabalham em escolas.

O Comitê Técnico de Ginástica Rítmica orienta que clubes/entidades que representam seus municípios ou possuem trabalho de nível básico/iniciante, participem do Campeonato Paranaense Nível 3.

7. Não poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual ESTREANTES:

Ginastas que participam ou participaram de Campeonatos Brasileiros, Torneios Nacionais, Torneios Regionais ou Campeonatos Paranaense Nível 1, 2, 3 ou Estreantes, Individual ou Conjunto/Duplas/Trios, em qualquer categoria, no ano vigente ou anteriores.

Ginastas que participaram de qualquer Torneio Internacional e/ou Campeonato Internacional reconhecido (identificado) pela FIG, qualquer categoria, representando o Clube/Entidade ou o país.

Ginastas que fizeram parte da Seleção Brasileira Individual e/ou Conjunto, qualquer categoria, no ano vigente ou anteriores.

Ginastas que participaram de qualquer Seletiva Nacional, independente da categoria, no ano vigente ou anteriores.



Ginastas que participam ou participaram dos Jogos da Juventude do Paraná e Jogos Abertos do Paraná. Exceção: é autorizada a participação apenas no Conjunto/Trios do Campeonato de Estreantes nas categorias Pré-Infantil e Infantil ginastas que competiram Jogos Oficiais do Estado do Paraná, no ano vigente ou anteriores.

Ginastas que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, **no ano vigente ou anteriores.**

8. Poderão participar da Copa Escolar de GR - Individual Nível ESTREANTES:

Ginastas que participaram dos Jogos Escolares do Paraná, na 2ª Divisão, no ano vigente ou anteriores.

Ginastas participantes do Campeonato Paranaense Nível Escolar ou Torneio Elisabeth Laffranchi, individual ou Conjunto/Duplas/Trios, qualquer categoria, em anos anteriores.



DAS CATEGORIAS

1 – A **COPA UNIMED 2026 Individual**, seguindo o Regulamento da Federação Paranaense de Ginástica, contará com as seguintes categorias:

NÍVEL 1

Segue o Regulamento do Nível 1 da Federação Paranaense de Ginástica – 2026, com apenas um aparelho para essa competição

<https://www.fprginastica.com.br/modalidades/145/ginastica-ritmica>

<https://sge.cbginastica.com.br/uploads/orgaoAnexo/1Viqb6GM70yLQaEzgoXpZvoUYu2Ao4fll.pdf>

CATEGORIA	INDIVIDUAL
Pré Infantil	
Infantil-12 anos	
Infantil-13 anos	
Juvenil	
Adulto	



NÍVEL 2

Segue o Regulamento do Nível 2 da Federação Paranaense de Ginástica – 2026, com apenas um aparelho para essa competição

<https://www.fprginastica.com.br/modalidades/145/ginastica-ritmica>

<https://sge.cbginastica.com.br/uploads/orgaoAnexo/14sJWMhv8bWzxZmSrEelaLakVPmnsBAuP.pdf>

CATEGORIA	INDIVIDUAL
Pré Infantil	
Infantil-12 anos	
Infantil-13 anos	
Juvenil	
Adulto	



NÍVEL 3

Segue o Regulamento do Nível 3 da Federação Paranaense de Ginástica – 2026.

<https://www.fprginastica.com.br/modalidades/145/ginastica-ritmica>

<https://sge.cbginastica.com.br/uploads/orgaoAnexo/14sJWMhv8bWzxZmSrEelaLakVPmnsBAuP.pdf>

CATEGORIA	INDIVIDUAL
Pré Infantil	
Infantil-12 anos	
Infantil-13 anos	
Juvenil	
Adulto	



NÍVEL ESTREANTES – Individual

Segue o Regulamento Específico do Nível Estreantes da Federação Paranaense de Ginástica – 2026

<https://www.fprginastica.com.br/modalidades/145/ginastica-ritmica>

CATEGORIA	INDIVIDUAL
Mirim	
Pré Infantil	
Infantil	
Aberta	



NÍVEL 4 – Individual

-Segue o Regulamento Específico do Nível 4 da Federação Paranaense de Ginástica – 2026

<https://www.fprginastica.com.br/modalidades/145/ginastica-ritmica>

CATEGORIA	INDIVIDUAL
Pré Infantil	
Infantil	
Aberta	



DA PROGRAMAÇÃO

- 1 – A **COPA UNIMED 2026**, terá concurso único, as alunas farão apenas 01(uma) apresentação, não haverá concurso final.
- 2 – O Colégio poderá inscrever várias Equipes em uma mesma categoria, apenas deverá haver uma denominação que diferencie uma da outra.

DA PREMIAÇÃO - INDIVIDUAL

- PRÉ MIRIM – MIRIM - PRÉ INFANTIL e INFANTIL

Em todos os níveis acontecerá por BLOCOS: OURO – PRATA - BRONZE

JUVENIL, ABERTA E ADULTO

- Medalhas 1º ao 3º lugar

NÃO HAVERÁ MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO.

DA PREMIAÇÃO – EQUIPES

- Troféu 1º ao 3º lugar (Somando as três maiores notas da Equipe)
- Somente poderá participar da premiação por equipe a Equipe denominada como “Equipe A”

MÚSICAS

As músicas serão de livre escolha, respeitando o tempo de: 1’15” a 1’30” para as séries individuais .

As músicas deverão ser enviadas até o dia 21 de setembro via email, karinarafaeli@yahoo.com.br , e deverão estar em arquivo mp3 ou mp4,



contendo o nome da ginasta e o nome do colégio no arquivo.

Ex: Maria_ColégioAbaco_Juvenil_Nível2

Fica na responsabilidade de cada equipe trazer as músicas em um pendrive, caso houver algum problema.

SOLICITAÇÃO DE RECURSO:

Para Unimed de GR 2026, não há possibilidade de solicitação de recurso.

Maringá, 20 de agosto de 2026.