



REGULAMENTO TÉCNICO DE HANDEBOL 2026



O campeonato de Handebol será regido pelas Regras Oficiais da CBHd, obedecendo, entretanto, as seguintes normas:

A competição será dividida nas seguintes categorias:

CATEGORIA A – nascidos em 2010 e 2011

CATEGORIA B – nascidos em 2012 e 2013

CATEGORIA C – nascidos em 2014 e 2015

1) Para a categoria A, a partida terá duração de 50 (cinquenta) minutos, divididos em 02 (dois) tempos de 25 (vinte e cinco) minutos cada um, com 05 (cinco) minutos de intervalo. Para a categoria B a partida terá duração de 40 (quarenta) minutos, divididos em dois tempos de 20 (vinte) minutos cada um, com 05 (cinco) minutos de intervalo. Para a categoria C, a partida terá duração de 30 (trinta) minutos, divididos em dois tempos de 15 (quinze) minutos cada um, com 05 (cinco) minutos de intervalo.

2) A exclusão de 02 (dois) minutos será reduzida para 01 (um) minuto nas categorias B e C.

03) A bola a ser utilizada será:

- Feminino A – H2.
- Masculino A e B – H2L.
- Masculino C, Feminino C e Feminino B - H1.

4) O sistema de desempate adotado nas fases que forem disputadas pelo sistema de rodízio, será o seguinte:

- 1º) Confronto direto (utilizado somente no caso de empate entre 02 equipes);
- 2º) Saldo de gols, nos jogos entre as equipes empatadas;



- 3º) Ataque mais positivo, nos jogos entre as equipes empatadas;
- 4º) Defesa mais positiva, nos jogos entre as equipes empatadas;
- 5º) Saldo de gols, em todos os jogos do grupo na fase;
- 6º) Ataque mais positivo, em todos os jogos do grupo na fase;
- 7º) Defesa mais positiva, em todos os jogos do grupo na fase;
- 8º) Sorteio.

Obs.: Sempre que após a utilização de qualquer critério restar 02 (duas) equipes empatadas, será usado o confronto direto para a classificação.

5) Nos casos de empate, quando houver a necessidade de se ter um vencedor o desempate será feito da seguinte forma:

- a) Disputa de tiro livre – 7 metros.

6) O sistema de pontuação para classificação no grupo será:

- 03 pontos por vitória
- 01 ponto por empate
- 00 ponto por derrota

7) Proibição de produtos para maior aderência.

Não será permitida a utilização de qualquer tipo ou espécie de produto ou substância com a finalidade de aumentar a aderência da bola às mãos ou dos calçados ao piso da quadra.

O descumprimento desta regra será passível de eliminação da competição. A instituição flagrada utilizando qualquer produto dessa natureza ficará responsável por todos os custos decorrentes da limpeza e/ou recuperação da quadra, caso necessário.



Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação do evento.

Maringá, 25 de agosto de 2026.